**Инструктор физического воспитания**

Голубева Галина Николаевна.

Педагогический стаж 41 год.

Цели и задачи работы:

* Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
* Воспитание культурно-гигиенических навыков.
* Развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации).
* Накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
* Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.
* Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.
* Воспитывать в детях чувство взаимопомощи, товарищества и коллективизма, чувство красоты, любознательности, смелости, интерес к занятиям физической культуры.
* Проводить профилактику простудных заболеваний и травматизма.

 